

## Fahrradgruppe / Mountainbiketreff beim ASV Leupoldsgrün – Tourplan 2020

Sa. 28.03.20 „Touramisu-Abend“ - Tourabend im ASV Sportheim, 19.00 Uhr

So. 26.04.20, Treffpunkt Hoher Stein	Abfahrt: 10.00 Uhr
<b>Epplas – Mühldorf – Löwenberg</b>	Distanz: 20 km Steigung: 356 hm
Epplas, Steinbruch (Köditz), Kalkofen, Mühldorf, Finkenflug, Löwenberg	

Sa. 09.05.20, Treffpunkt Hoher Stein	Abfahrt: 15.00 Uhr
<b>Untreutal – Saaletal</b>	Distanz: 37 km Steigung: 371 hm
Neumühle, Hohenbuch, Maschinenhaus, Schallersreuth, Konradsreuth, Martinsreuth, Glänzlammühle, Untreusee, Moschendorf, Saaleradweg, Unterkotzau, Neuhaus, Hohensaas, Wölbattendorf	

So. 14.06.20 (Sportwoche) – Start ab <b>ASV-Sportplatz!</b>	Abfahrt: 10.00 Uhr
<b>Münchberggrunde übern Haidberg</b>	Distanz: 60 km Steigung: 690 hm
Hartungs, Almbranz, Ahornberg, Gottschalk, Schwarzhilzwinkel, Meierhof, Unfriedsdorf, Poppenreuth, Plösen, Unterer Birnstengel, Oelschnitz, Fleisnitz, Buckeckkeinzeln, Bucheckmühle, Mödlenreuth, Grossenau, Haidberg, Zell, Reinersreuth, Sparneck, Saalmühle, Eiben, Weißdorf, Bug, Oppenroth, Seulbitz, Posterlitz, Engel, Gläsel, Maschinenhaus, Walburgisreuth, Hartungs	

So. 12.07.20, Treffpunkt Hoher Stein	Abfahrt: 10.00 Uhr
<b>Buddamaria</b>	Distanz: 58 km Steigung: 865 hm
Hartungs, Almbranz, Schwarzhilzwinkel, Meierhof, Geigersmühle, Ruppes, Hildbrandsgrün, Maxreuth, Ahornis, Ziegenrück, Sauerhof, Ziegelhütte, Förstenreuth, Hauauerhof, Gundlitz, Herrenschrot (Waldkloster Muttodaya = Budda), Marienweiher (Basilika Mariä Heimsuchung = Maria), Weickenreuth, Sauerhof, Dreschersreuth, Brücklasteich, Burkersreuth, Wüstenselbitz, Ottengrün, Helmbrechts, Günthersdorf, Loh, Neudorf	

Sa. 01.08.20, Treffpunkt Hoher Stein	Abfahrt: 10.00 Uhr
<b>Ruine Hirschstein</b>	Distanz: 63 km Steigung: 745 hm
Schödelshöhe, Föhrenreuth, Pirk, Eppenreuth, Untreusee, Oberkotzau, Woja, Wurtlitz, Rehau, Rosenbühl, Pilgramsreuth, Wüstenbrunn, Göringsreuth, Hoher Rainstein, Ruine Hirschstein, Zigeunerstein, Dörflas, Baumgarten, Föhrenbühl, Hallerstein, Völkenreuth, Förmitzspeicher, Förbau, Seulbitz, Posterlitz, Engel, Gläsel, Maschinenhaus, Schwarzenfurth, Hartungs	

So. 13.09.20, Treffpunkt Hoher Stein	Abfahrt: 10.00 Uhr
<b>Schmankerlmarathon Frankenwald</b>	Distanz: 43 km Steigung: 800 hm
Mühldorf, Schauenstein, Lehstenmühle, Windischengrün, Papiermühle, Haidengrün, Marlesreuth, Culmitz, Culmitzhammer, Schottenhammer, Naila, Klingensporn, Griesbach, Kohlbühl, Neuhaus, Dörntal, Sellanger, Kalkofen	

So. 18.10.20, Treffpunkt Hoher Stein	Abfahrt: 10.00 Uhr
<b>Lichtenberger See – Wolfsbauer</b>	Distanz: 36 km Steigung: 550 hm
Mühldorf, Selbitztalradweg bis Marxgrün, Höllen-Sprudel-Werk, Freizeitzentrum Lichtenberg, Wolfsbauer, Hölle, Marxgrün, Naila, Selbitz, Hüttung, Lipperts	