

Alleine fahren – gemeinsam planen, austauschen.

In der virtuellen Gruppe oder unter <https://www.leupoldsgruen.de/tourismus/radfahren-wandern.html> gibt's die Tourvorschläge.

Nur gesund aufs Rad.

Falscher Ehrgeiz ist nie gut im Sport. Jetzt besonders. Lieber mal eine Tour ausfallen lassen. Auf keinen Fall mit Grippe-Symptomen radeln. Regelmäßiges Schnelltesten gibt zusätzliche Sicherheit.

Kontaktfrei in Gruppe bis zu 25 Personen (getestet, geimpft oder genesen).

Mitfahren können vollständig geimpfte und genesene Personen und negativ getestete Personen. Bei Tourbeginn bitte den Nachweise unaufgefordert vorzeigen (wenn Inzidenz zwischen 50 und 100).

Abstand halten! Die Formel lautet: 2 m Infektionsschutz + Bremsweg + Reaktionsweg = Abstand beim Fahren

Auch vor der Pandemie galt: die größte Gefahr sind die Mitfahrer. Deshalb Abstand halten. Nasenatmung ist übrigens für Ausdauersport sowieso das Beste (u. a. förderlich für Sauerstoffversorgung der Muskeln)

Wenn man steht: Infektionsschutzabstand beibehalten und evtl. aus Höflichkeit bei Bedarf Mund-Nasen-Bedeckung (Schal) benutzen.

Man trifft sich unterwegs wohl trotzdem. Ein kleines, kurzes Gespräch ist möglich und erlaubt. Zum Selbstschutz, zum Fremdschutz und als Vorbild für andere deutlich Abstand halten. Hust-Nies-Etikette beachten.

Alle ändern Schutzmaßnahmen nicht vergessen!

Wie bisher gilt weiterhin: Helm, entsprechende Kleidung, Sonnenschutz, geladenes Handy, nicht im Freien rauchen, Rücksicht auf andere, ein gut gepackter Tourrucksack.

Eigenverantwortung bleibt!

Wie immer gilt: jeder Tourteilnehmer fährt eigenverantwortlich.

