

VHS  
HOFER LAND  
Ludwigstr. 7  
HOF

LEITSTELLE  
PFLEGE  
HOFER LAND

Samstag,  
**18. April**  
**2026**

SCHLAGANFALL • HERZINFARKT

# PRÄVENTION kennt KEIN ALTER

Informieren | Vorbeugen | Handeln

• DEMENZ

**10 – 15 Uhr**

- 10:00 Uhr Begrüßung
- 10:15 - 10:45 Uhr Vortrag & Fragen  
**SCHLAGANFALL**  
VORBEUGEN · ERKENNEN · RICHTIG HANDELN  
Dr. Christiane Grimm, Kliniken Hochfranken
- 12:00 - 12:20 Uhr Vortrag & Fragen  
**DEMENZ**  
WIE WICHTIG IST PRÄVENTION?  
Martha Link, Alzheimer Gesellschaft  
Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e. V.
- 13:30 - 14:00 Uhr Vortrag & Fragen  
**HERZINFARKT**  
RISIKEN SENKEN · WARNZEICHEN ERKENNEN  
Oberärztin Dr. Jeaninne Leidlmair, Sana Klinikum Hof

- Erste Hilfe Workshop, BRK Hof
- Fit & Aktiv, ASR Rehau
- Bewegung für die grauen Zellen,  
VHS Hofer Land
- Geistige Fitness und Mitmach-  
Aktionen, Klick-Apotheke +  
Medikamente-per-Klick
- Venenmessung, Saniklick

**EINTRITT FREI · KEINE ANMELDUNG**

# PRÄVENTION KENNT KEIN ALTER

Informieren. Vorbeugen. Handeln.

Austausch & Beratung • Informationsstände regionaler Partner •



Landkreis Hof  
wir sind Heimat



Lokale Allianz für  
Menschen mit Demenz



Stadt Hof



Gesundheits  
region plus  
Hofer Land



FACHSTELLE FÜR  
DEMENTZ UND PFLEGE  
Oberfranken



Sana Klinikum  
Hof



ASR  
Rehabilitations- und Therapiezentrum



Kliniken  
Hochfranken  
Wir für Ihre Gesundheit.



Diakonie  
Hochfranken



Rummelsberger  
Diakonie



Alzheimer Gesellschaft  
Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V.  
Selbsthilfe Demenz



ASD



Medikamente  
per Klick  
medikamente. einfach. günstig.



Klick  
Apotheke



saniklick  
hilfsmittel. einfach. günstig.



MORE LIFE  
Mobile  
Rehabilitation



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz

Kreisverband  
Hof



caritas



vhs  
Volkshochschule  
Hofer Land



P&T  
HOF

LEITSTELLE  
PFLEGE  
HOFER LAND

Bewegungsaktionen zum Mitmachen • Kostenfreie Gesundheitsimpulse & Checks •

Warnzeichen erkennen – im Notfall richtig handeln • Erste-Hilfe kompakt & praxisnah

• Gedächtnis & geistige Fitness stärken